

Gemeinnütziger  
Frauenverein  
Lützelflüh-Goldbach

**2024**

# **Vereinspost**

**Einladung**

**zur**

**81. Hauptversammlung**

**25. März 2024**

**Restaurant Thalsäge, Thalgraben**

**18.30 h Essen**

**19.30 h Versammlung**

# Inhaltsverzeichnis

|    |                                              |
|----|----------------------------------------------|
| 1  | Inhaltsverzeichnis                           |
| 2  | Vorwort                                      |
| 3  | Traktanden 81. Hauptversammlung              |
| 4  | Protokoll ausserordentliche Hauptversammlung |
| 6  | Jahresrechnung 2023                          |
| 7  | Erfolgsrechnung / Budget 2023                |
| 8  | Budget 2024                                  |
| 9  | Jahresrückblick 2023                         |
| 10 | Jahresbericht Präsidentin                    |
| 11 | Aus dem Dändlikerhaus                        |
| 13 | Bericht Brockenstube                         |
| 14 | Bericht Flickatelier                         |
| 15 | Bericht Süesses über d'Gass                  |
| 16 | Bericht Brüggefescht                         |
| 17 | Bericht Kürbissuppen-Verkauf                 |
| 18 | Bericht Senioren-Adventsfeier                |
| 19 | Bericht Senioren-Nachmittag                  |
| 20 | Bericht Geburtstagsbesuche                   |
| 21 | Veranstaltungen und Jahresausblick 2024      |
| 22 | Süesses über d'Gass                          |
| 23 | Kürbissuppe über d'Gass                      |
| 24 | Brockenstube-Verkaufsdaten 2024 / 2025       |
| 26 | Flickatelier Daten 2024/ 2025                |
| 27 | Kursprogramm Landfrauenverein                |
| 32 | Veranstaltungskalender 2024                  |
| 34 | Adressen Vorstandsmitglieder                 |
| 35 | Ausgelagerte Ressorts                        |

# Vorwort

Liebes Vereinsmitglied

«Hesch Du Dis Geburtsdatum scho gmäudet ?  
Mir säge Dir a Hauptversammlig warum.»

Wir laden Dich herzlich zur 81. Hauptversammlung im Restaurant Thalsäge ein.

Der Ablauf mit Abendessen, Infos vom Verwaltungsrat und anschliessender HV hat sich bewährt. Deshalb gestalten wir die HV wiederum gleich.

**18.30 Uhr Abendessen**

**19.30 Uhr Infos des Verwaltungsrats**

**20.00 Uhr Beginn Hauptversammlung**

Der Vorstand hat beschlossen, den Jahresbeitrag bei Fr. 20.-- zu belassen.  
Der Einzahlungsschein liegt in der Vereinspost bei.  
Bitte zahle den Mitgliederbeitrag bei der Raiffeisenbank Unteremmental ein.  
Vielen Dank.

Nach der Hauptversammlung verkaufen wir unsere Glückspäckli für Fr. 5.--.  
Bitte bringe zwei Päckli, im Wert von je Fr. 5.-- mit, welche Freude bereiten.  
Den Erlös des diesjährigen Glückspäckli-Verkaufes werden wir der Seniorengruppe Aemmestäg spenden. Die Seniorengruppe Aemmestäg organisiert verschiedenste Anlässe in den Gemeinden Lützelflüh, Hasle und Rüegsau. <https://www.aemmestaeg.ch>

Brauchst Du eine Mitfahrgelegenheit, melde Dich bitte bei:  
Ruch Doris, Tel. 034 / 461 30 43

Wir wünschen Dir eine gute Zeit und freuen uns, Dich an der HV zu treffen.

Freundliche Grüsse

Der Vorstand

# Traktanden 81. Hauptversammlung

1. Wahl Stimmenzähler
2. Protokoll der ausserordentlichen Hauptversammlung
3. Jahresberichte Verein/Brockenstube
4. Jahresrechnung Verein
  - 4.1. Revisorenbericht
  - 4.2. Budget 2024
  - 4.3. Jahresbeitrag
5. Mutationen
6. Wahlen
  - 6.1. Wiederwahl Kassierin
7. Mitgliederumfrage
8. Geburtstagsbesuche
9. Vereinszentrum
10. Jahresprogramm
11. Zukunft Verein
12. Verschiedenes

Der Vorstand

# Protokoll

## der ausserordentlichen Hauptversammlung

### des Gemeinnützigen Frauenvereins Lützelflüh-Goldbach

vom 19. Juni 2023, 19.00 h, Pfrundscheune, Lützelflüh

**Anwesend laut Präsenzliste:** 34 Mitglieder  
Urs Spreng, Präsident VR Dändlikerhaus Ranflüh AG

**Entschuldigt:** Gantenbein Verena, Gfeller Rosina, Graf Iris, Grimm Barbara, Hofmann Ruth, Lüthi Monika Friedli Marianne, Müller Andrea, Nussbaum Susanna, Ruch Nathalie, Sommer Katharina, Trachsel Armin, Vogt Madlen, Wampfler Anita

**Tagespräsidentin:** Karin Gantenbein

**Protokoll:** Doris Ruch

#### Traktanden:

1. **Wahl Tagespräsidentin**
2. **Protokoll der 80. Hauptversammlung**
3. **Wahl Präsidentin**  
Zur Verfügung stellt sich Frau Nicole Zaugg
4. **Verschiedenes**

Karin Gantenbein begrüsst die anwesenden Vereinsmitglieder zur ausserordentlichen Hauptversammlung. Wegen der Hitze offeriert der Vorstand jedem Mitglied eine Flasche Mineralwasser.

#### **Traktandum 1                      Wahl Tagespräsidentin**

Sarina Wanninger begrüsst die Anwesenden und fragt an, ob die Versammlung mit Karin Gantenbein als Tagespräsidentin einverstanden ist.  
Karin wird einstimmig gewählt.

## **Traktandum 2                      Protokoll der 80. Hauptversammlung**

Das Protokoll wird einstimmig genehmigt

## **Traktandum 3                      Wahl Präsidentin**

Zur Verfügung stellt sich Frau Nicole Zaugg

Karin Gantenbein stellt Nicole Zaugg kurz vor. Die meisten Mitglieder kennen sie als früheres Vorstandsmitglied.

Die Versammlung wählt Nicole Zaugg einstimmig zur Präsidentin und heisst sie mit Applaus im Vorstand willkommen.

## **Traktandum 4                      Verschiedenes**

Nicole dankt der Versammlung für das Vertrauen und freut sich auf das Arbeiten mit den Vorstandsfrauen.

Marianne Läderach fragt nach, ob der Dändlikerhaus-Verein gegründet wird.

Im Moment wird das auf Eis gelegt und geprüft. Karin Gantenbein und Doris Ruch haben diverse Abklärungen beim Notar gemacht.

Nicole stellt das weitere Programm des Vereins vor:

- Brüggefest

- Kürbissuppen-Verkauf

- nächste Hauptversammlung: 25. März 2024 Thalsäge, Lützelflüh

Susanne Zaugg bedankt sich bei Nicole, sich wieder für den Verein zu engagieren.

Ende der Sitzung:     19.15 h

## **Gemeinnütziger Frauenverein Lützelflüh-Goldbach**

Die Tages-Präsidentin:

Die Protokollführerin:

Karin Gantenbein

Doris Ruch

## Jahresrechnung 2023

| <b>Bilanz</b>                  | 2023              | 2022              |
|--------------------------------|-------------------|-------------------|
|                                |                   |                   |
| Aktiven                        |                   |                   |
|                                |                   |                   |
| Brockenstubenkasse             | 500.00            | 500.00            |
| KK Raiffeisen                  | 47'019.72         | 43'924.20         |
| KK BLB                         | 15'640.00         | 15'620.00         |
| Aktienkapital Dändlikerhaus AG | 200'000.00        | 200'000.00        |
|                                |                   |                   |
| <b>Total</b>                   | <b>263'159.72</b> | <b>260'044.20</b> |
|                                |                   |                   |
|                                |                   |                   |
| Passiven                       | 2023              | 2022              |
|                                |                   |                   |
| Kreditoren                     | 0.00              | 458.50            |
| Eigenkapital                   | 259'585.70        | 257'546.86        |
|                                |                   |                   |
| <b>Gewinn</b>                  | <b>3'574.02</b>   | <b>2'038.84</b>   |
|                                |                   |                   |
| <b>Total</b>                   | <b>263'159.72</b> | <b>260'044.20</b> |

## Erfolgsrechnung/Budget 2023

| Ertrag             | 2023            | Budget    | Differenz |
|--------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                    |                 |           |           |
| Mitgliederbeiträge | 3'400.00        | 3'500.00  | -100.00   |
| Mitgliederspenden  | 698.00          | 400.00    | 298.00    |
| Brockenstube       | 3'236.80        | 2'000.00  | 1'236.80  |
| Flickatelier       | 850.00          | 600.00    | 250.00    |
| Anlässe            | 1'295.10        | 1'300.00  | -4.90     |
| Seniorenachmittage | 283.70          | 100.00    | 183.70    |
| Zins               | 4.62            |           |           |
|                    |                 |           |           |
| <b>Total</b>       | <b>9'768.22</b> | 7'900.00  | 1'863.60  |
|                    |                 |           |           |
| Aufwand            | 2023            | Budget    | Differenz |
|                    |                 |           |           |
| Dändlikerhaus      | 529.40          | 3'000.00  | 2'470.60  |
| Sen. Geburtstage   |                 | 700.00    | 700.00    |
| Drucksachen/Porti  | 538.50          | 2'000.00  | -1'461.50 |
| Verbandsabgaben    | 50.00           | 200.00    | -150.00   |
| Verwaltungsaufwand | 4'698.30        | 5'500.00  | -801.70   |
| Spenden            | 378.00          | 2'500.00  | -2'122.00 |
| übriger Aufwand    |                 | 300.00    | -300.00   |
|                    |                 |           |           |
| <b>Total</b>       | <b>6'194.20</b> | 14'200.00 | -1'664.60 |
|                    |                 |           |           |
| <b>Gewinn</b>      | <b>3574.02</b>  |           |           |

## Budget 2024

| <b>Ertrag</b>       | <b>2024</b>      |
|---------------------|------------------|
|                     |                  |
| Brockenstube        | 2'500.00         |
| Mitgliederbeiträge  | 3'200.00         |
| Mitgliederspenden   | 400.00           |
| Anlässe             | 1'000.00         |
| Flickatelier        | 600.00           |
| Zinsertrag          | 0.00             |
|                     |                  |
| <b>Total</b>        | <b>7'700.00</b>  |
|                     |                  |
|                     |                  |
| <b>Aufwand</b>      | <b>2024</b>      |
|                     |                  |
| Dändlikerhaus       | 1'000.00         |
| Vergabungen         | 1'000.00         |
| Jubiläum            | 3'000.00         |
| Drucksachen / Porti | 2'000.00         |
| Verbandsabgaben     | 200.00           |
| Verwaltungsaufwand  | 6'500.00         |
| Übriger Aufwand     | 300.00           |
|                     |                  |
| <b>Total</b>        | <b>14'000.00</b> |
|                     |                  |
|                     |                  |
| <b>Verlust</b>      | <b>-6'300.00</b> |

# **Jahresrückblick**

## **2023**

# Jahresbericht Präsidentin

Vor 10 Jahren habe ich das Präsidium des Gemeinnützigen Frauenvereins nach einer intensiven Zeit der Organisationsentwicklung im Zusammenhang mit dem Dändlikerhaus abgegeben. Ich war erleichtert, die grosse Verantwortung weitergeben zu können. Nun bin ich wieder Präsidentin und freue mich einen Teil dazu beizutragen, dass sich der Verein weiterentwickeln kann.

Sie haben richtig gelesen, wir im Vorstand möchten gerne weiterentwickeln und nicht auflösen. Unter diesem Motto stand auch die Vorstandsarbeit. Wir trafen uns zu 7 Sitzungen, einem ganztägigen Samstagworkshop und zur Schlusssitzung. Wir haben intensiv diskutiert und entwickelt und hätten gerne an dieser Hauptversammlung unsere neu erarbeitete Organisation mit euch geteilt. Wir waren mit Eiltempo unterwegs und haben bemerkt, dass wir eine Testphase brauchen zur Qualitätsprüfung. Die Informationen dazu bekommen die Mitglieder an der Hauptversammlung.

Meine Arbeit als Präsidentin stand in diesem Jahr unter dem Motto Digitalisierung. Ich habe nach einer Vereinfachung unsere Zusammenarbeit im Vorstand gesucht und gefunden. Neu verwalten wir unsere Geschäftsdokumente, Mitgliederliste, Buchhaltung und auch die Homepage über die Software Clubdesk. Mit dieser Software sind alle Dokumente zentral gespeichert. Dies vereinfacht die Vorstandsarbeit um einiges. Alle Vorstandsfrauen haben Zugriff auf die gleiche Mitgliederliste. Rechnungen können direkt aus dem Programm gesendet werden und auch verbucht werden. Mahnungen können automatisiert werden und wir haben einen zentralen Terminplaner. Im Moment sind wir noch am Einrichten und dies bedeutet sehr viel Arbeit. Ordner müssen erstellt, die Buchhaltung eingerichtet und die Homepage neu aufgesetzt werden. Ich bin zuversichtlich, dass mit dieser Software neue Vorstandsmitglieder einfacher eingearbeitet werden können und die Kommunikation im Vorstand um einiges vereinfacht wird.

Nebst den Sitzungen haben auch noch Anlässe stattgefunden und unsere ausgelagerten Ressorts haben das Angebot des Frauenvereins vervollständigt. Die entsprechenden Jahresberichte sind in dieser Vereinspost enthalten.

Nicole Zaugg

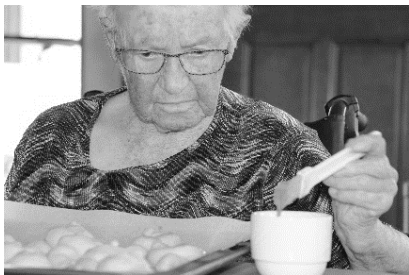


## aus dem Dändlikerhaus

### Ein Gewinn für alle Beteiligten



Gerne stelle ich mich kurz vor. Mein Name ist Annelies Schneider-Bichsel, ich bin in Ranflüh aufgewachsen, wohne nun aber bereits seit zwölf Jahren mit meiner Familie in Rüderswil. Im Februar habe ich im Dändlikerhaus die Leitung der Aktivierung übernommen. Ich kann auf sehr bereichernde, abwechslungs- und lehrreiche Monate zurückblicken. In den Gruppenstunden der Aktivierung am Montag- und Donnerstagvormittag haben wir uns mit den Jahreszeiten befasst. Das Programm war abwechslungsreich, farbenfroh und so gestaltet, dass all unsere Sinne angesprochen wurden. Es ist für mich immer ein Aufsteller, die Bewohnenden am grossen Tisch versammelt begrüßen zu dürfen und mit einem gemeinsamen Lied ins Thema einzusteigen. Beim Vorlesen von Geschichten, Gützi backen, Sirup oder Gonfi kochen, Blumen arrangieren, Rätseln oder auch beim Betrachten einer Fotoshow werden Erinnerungen geweckt und ein interessanter Austausch kommt in Gang. Besonders schön ist es, wenn wir zusammen lachen können und die Sorgen des Alltages etwas in den Hintergrund rücken.



In Zusammenarbeit mit dem ganzen Team wurden auch zahlreiche Anlässe organisiert und durchgeführt. Unser oberstes Anliegen ist es, in unserem familiär geprägten Haus den Bewohnenden ein abwechslungsreiches, ansprechendes Programm anzubieten. Ganz bewusst finden Anlässe ausschliesslich für unsere Bewohnenden statt, so wie das Erdbeerkuchen-Essen mit Zwirbeln, der Brätli- oder der Herbstausflug.



Unsere Bewohnerinnen und Bewohner werden auch regelmässig von Musikgesellschaften, Jodlerklubs oder Chören sowie von den Schülerinnen und Schülern der Schule Ranflüh besucht und mit schönen Programmen unterhalten. Gerne laden wir aber auch die Angehörigen unserer Bewohnenden zu gemeinsamen Anlässen wie zum Lotto im Frühling oder zum grossen Sommerfest ein. Es ist ein Privileg, ein derart abwechslungsreiches Programm zusammenstellen zu können.

Das ist auch dank der wertvollen und vielseitigen Unterstützung der vielen engagierten freiwilligen Helferinnen des Gemeinnützigen Frauenvereins Lützelflüh möglich.



Im Namen unserer Bewohnerinnen und Bewohner sowie des gesamten Teams bedanke ich mich ganz herzlich für die angenehme Zusammenarbeit und das gute Miteinander. Ich freue mich, auch im neuen Jahr wieder ein buntes Bouquet an Aktivitäten mitgestalten und organisieren zu können. Die Dankbarkeit und Freude der Bewohnerinnen und Bewohner ist eine enorme Bereicherung im Berufsalltag. Ich komme stets mit Freude zur Arbeit und gehe zufrieden wieder nach Hause. Wenn unsere „Freiwilligen“ ihren Einsatz bei uns ebenfalls so erleben, ist es ein Gewinn für alle Beteiligten.

Annelies Schneider-Bichsel



# Brockenstube

Mit grosser Dankbarkeit dürfen wir das Brocki-Jahr 2023 beenden. Wir, ein Team von buntgemischten Frauen, arbeiten mit viel Herzblut, Freude und Einsatzbereitschaft jeweils abwechselnd einmal pro Monat. Wir nehmen immer wieder gerne gut erhaltene und brauchbare Ware an, misten und entsorgen Unbrauchbares aus, beraten und verkaufen an Jung und Alt und gönnen uns ab und zu mal einen "Schwatz" mit unserer lieben Kundschaft.

Unser Brocki verleiht den Gebrauchtwaren neues Leben und somit schützen wir unsere Umwelt und zudem auch noch unser Portemonnaie. Bei uns findest du Alltägliches, Nützliches, jedoch auch Kurioses, Antikes und Seltenes. Kürzlich sagte uns eine Kundin, die zum ersten Mal den Weg zu uns gefunden hat: "Das ist ja ein wahres Paradies!"

Dieses Jahr sind bei uns auch zahlreiche Passanten am "Brüggefescht" aufgetaucht. Dank solchen Anlässen gibt es für unsere Brocki einen zusätzlichen Zustupf sowie neue Kundschaft.

Nun schauen wir mit grosser Vorfreude auf ein neues, abwechslungsreiches Brocki-Jahr und vergiss nicht, unsere Regale sind mit vielen, schönen Sachen gefüllt. Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Herzlichst

das Brocki-Team

Gerber Heidi  
Neuenschwander Trudy  
Müller Andrea  
Sommer Dora  
Graf Iris  
Testa Manuela  
Zimmermann Käthi (Springerin)

# Flickatelier

Gedanken: Reparieren «flicken» statt wegwerfen.

Egal ob zerrissener Stoff, kaputter Reissverschluss, zerschlossene Berufs-Arbeitskleider oder ein zu kürzendes Kleid.

Hier erhalten sie Hilfe bei der Rettung liebgewordener Kleidung und Accessoires.

Mit der richtigen Maschine und dem « gewusst – wie » ist das gute Stück dann Ruck – Zuck wieder tragbar.

Auch wenn sie ihre Vorhänge / Gardienen anpassen wollen, sind sie bei uns richtig.

Gib deinem Rock, deiner Tasche Hose oder Jacke ein neues Leben.

In den meisten Fällen kommen Kleidungsstücke und andere Gegenstände aus Textil, repariert wieder mit nach Hause.

Wir arbeiten ehrenamtlich, weil es uns Spass macht.

Anne-Marie Brand

Edith Mühlemann

Elisabeth Brügger

Heidi Gerber

Marianne Rüfenacht

Rosmarie Rothenbühler

Ruth Wegmüller

Verena Mathis



## **„Süesses über d’Gass“**

### **13. Mai 2023 / 11.00 – 15.00 Uhr**

Wiederum gehört der bekannte Verkauf von süssen Backwaren des Gemeinnützigen Frauenvereins Lützelflüh der Vergangenheit an.

Bei der Türöffnung um 11 Uhr strömten die Dorfbewohner in die Eingangshalle der Pfrundscheune und bewunderten die reiche Auswahl und schöne Auslage. Gross und Klein deckten sich mit den süssen Versuchungen ein und zogen glücklich mit den feinen Träumen heimwärts, um den Daheimgebliebenen eine Freude zu bereiten oder gleich ein feines Dessert für den Muttertag mitzubringen.

Das Verkauf-Team des Gemeinnützigen Frauenvereins war nach Verkaufsschluss überglücklich über den erfolgreichen Tag und den erzielten Umsatz. Die Einnahmen der jeweiligen Anlässe dienen dazu, dass wiederum Spenden an verschiedene Organisationen getätigt werden können.

Der Frauenverein dankt den zahlreichen Backfrauen für ihre wunderschönen und feinen Backkreationen und allen Helferinnen für die immer wieder tatkräftige Unterstützung; ohne die solche Anlässe gar nicht stattfinden könnten. Ebenfalls ein grosses „DANKE“ an die zahlreichen Besucher und Geniesser.

In einem Jahr findet der Backwarenverkauf «Süesses über d’Gass» wiederum statt und wir freuen uns bereits heute darauf.

Karin Gantenbein



Baileys Torte

# Brüggefescht 2023

Erlebnisstrasse in Lützelflüh von 10.<sup>00</sup> -17.<sup>00</sup> Uhr

Am Samstag, 16. September 2023 fand das zweite Brüggefescht mit Herbstmärit in Grünenmatt statt. Der Wettergott war dem Anlass gnädig gestimmt und es fiel kein Regen. Die zahlreichen Besucher durften den Anlass bei angenehmen Temperaturen geniessen.

Unser Stand war bei der Brockenstube an der Alpenstrasse. Wir verkauften eine grosse Auswahl an feinen Backwaren und Getränke. Die Brockenstube selbst wurde auch rege besucht und lud viele Besucher ein, auf Schatzsuche zu gehen. Es herrschte ein reges Treiben und manch findiger Käufer durfte ein Schnäppchen oder sogar ein lang gesuchtes Schmuckstück nach Hause tragen.

Die Backwaren, Cake und Cupcakes waren bis Festende bis auf wenige Stücke alle verkauft. Es war wieder ein schönes und gelungenes Fest und hat uns einen Batzen in die Vereinskasse eingespielt.

Wir danken allen Helferinnen und den zahlreichen, fleissigen Backfrauen herzlich für ihr Mittragen und Engagement.

Karin Gantenbein



# Kürbissuppen-Verkauf

Der Gemeinnützige Frauenverein verkaufte insgesamt 70 Liter Kürbissuppe «über d'Gass».

Der Suppentag wurde auch dieses Jahr wieder vor der Dorfmitti abgehalten. Bei windigem Herbstwetter wurde am Vortag in der Küche der Räumlichkeiten der «Tagesstruktur» mit tollem Einsatz der 5 Helferinnen feine – nach Hausfrauenart – Kürbissuppe gekocht. Die Menge wurde der letztjährigen Nachfrage angepasst. Ganze 80 Liter!

Am Samstag, 4. November 2023, war der Verkaufsstand bei kühlen Temperaturen vor dem Ladenlokal «Dorfmitti» an der Dorfstrasse 9 zügig aufgestellt. Kurz nach 9.00 Uhr kamen die ersten Besucher mit ihren Gefässen und bis am 12.00 Uhr waren 70 Liter der Kürbissuppe – mit oder ohne Süssgebäck – verkauft. Die verbliebene Kürbissuppe wurde an das Dändlikerhaus geliefert. Den Bewohner des Dändlikerhaus hat die Suppe am Abend sehr gemundet und wurde von allen geschätzt.

Der Vorstand des Frauenvereins dankt allen Selbstabholern/-innen für den Besuch und den Helferinnen, den Backfrauen und dem Team «Dorfmitti» für die tolle Unterstützung.

Karin Gantenbein



## Senioren-Adventsfeier

Der erste Teil der Seniorenadventsfeier – mit Beginn 14.00 Uhr – fand wieder in der Kirche statt. Die Säger trugen zur musikalischen Unterhaltung bei und erfreuten mit ihrer Darbietung die Herzen der Anwesenden. Als Dankeschön für ihren Auftritt waren die Sänger und Sängerinnen zum zweiten Teil der Adventsfeier eingeladen. Diese fand in den feierlich gedeckten Räumlichkeiten der Pfundscheune statt.

Die ersten Gäste fanden sich pünktlich zu angesagter Zeit ein. Die Seniorinnen und Senioren konnten an liebevoll aufgedeckten Tischen Platz nehmen. Pfarrer Simon Jenny hiess alle herzlich zum zweiten Festakt willkommen und bedankte sich bei den Seniorinnen und Senioren für die Teilnahme und den anwesenden Helferinnen des Frauenvereins für die Mithilfe. Zügig wurden Getränke ausgeschenkt. Das Service-Team der Metzgerei Gygax brachte das Menü und die Helferinnen schöpften das Essen – feine Pastetli mit Gemüsegar nitur – als Tellerservice für die Gäste. Es hat allen ausnahmslos gemundet. Ein paar wenige verputzen sogar noch einen Nachschlag. Bei Kaffee und feinem Weihnachtsgebäck - es gab fünf verschiedene Weihnachtsgüetzi - war genügend Zeit für gesellige und anregende Gespräche. Es wurde rege geplaudert und alle Gäste waren rundum zufrieden. Herzlichen Dank an die Backfrauen und den Helferinnen für das Mithelfen und Mittragen an der gemütlichen Feier. Für die Senioren und Seniorinnen war es ein geselliger und schöner Nachmittag. Die Zeit ging schnell vorbei und die ersten Gäste brachen kurz nach 17.00 Uhr auf. Einmal mehr eine schöne Adventsfeier, welche uns noch lange in bester Erinnerung bleiben wird.

Karin Gantenbein



## Senioren-Nachmittag

Die Nachmittage waren auch dieses Jahr wie immer, etwas besonders Schönes, mit vielen Begegnungen, Vorträgen und feinem Zvieri.

Es war uns eine Herzensangelegenheit, etwas Besonderes für die Seniorinnen und Senioren zu kreieren.

Leider durften wir im November 2023 das letzte Mal ein Zvieri servieren.

Wie alles, geht auch diese Zeit leider zu Ende.

Die Kirchgemeinde hat beschlossen, alle bisherigen Seniorenanlässe in Grünenmatt zusammen zu legen.

Jetzt sagen wir nach all den schönen Jahren Ade, auf Wiedersehen, es war schön mit Euch.

Seniorennachmittags-Team

Susanna Zaugg

Elisabeth Brügger

Martina Stalder

Marianne Zimmermann

## Geburtstagsbesuche

Im vergangenen Jahr konnte ich 6 Jubilarinnen und Jubilare zu ihrem hohen Geburtstag gratulieren.

Meine Besuche machte ich immer drei bis vier Wochen nach dem grossen Tag. Und alle freuten sich jeweils sehr, wenn auch später noch jemand vorbeikam um zu gratulieren.

Die Nachmittage bei den Jubilarinnen und Jubilaren waren immer eine «gföiti Sach» und waren «im Husch» vorbei. Die Frauen und Männer wussten stets viele und spannende Erlebnisse und Geschichten zu erzählen und freuten sich natürlich auch über meine Neuigkeiten.

Wie schon in den vergangenen Jahren stellte ich im 2023 ebenfalls fest, wie sehr diese Geburtstagsbesuche bei unseren Seniorinnen und Senioren beliebt sind.

Barbara Aeberhardt-Reist

# **Veranstaltungen und Jahresausblick 2024**

# Süesses über d'Gass

am Samstag, 4. Mai 2024  
11.00 - 15.00 Uhr

Pfrundscheune, Lützelflüh



# Kürbissuppe

Herbst 2024

Lützelflüh





# Brockenstube

## Verkaufs- und Annahmedaten 2024

|                  | Donnerstag                 | Freitag                    | Samstag                    |
|------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <b>März</b>      | 07.03.<br>21.03.           | 08.03.<br>22.03.           | 09.03.<br>23.03.           |
| <b>April</b>     | 04.04.<br>18.04.           | 05.04.<br>19.04.           | 06.04.<br>20.04.           |
| <b>Mai</b>       | 02.05.<br>16.05.<br>30.05. | 03.05.<br>17.05.<br>31.05. | 04.05.<br>08.05.           |
| <b>Juni</b>      | 13.06.<br>27.06.           | 14.06.<br>28.06.           | 01.06.<br>15.06.<br>29.06. |
| <b>Juli</b>      | 11.07.<br>25.07.           | 12.07.<br>26.07.           | 13.07.<br>27.07.           |
| <b>August</b>    | 08.08.<br>22.08.           | 09.08.<br>23.08.           | 10.08.<br>24.08.           |
| <b>September</b> | 05.09.<br>19.09.           | 06.09.<br>20.09.           | 07.09.<br>21.09.           |
| <b>Oktober</b>   | 03.10.<br>17.10.<br>31.10. | 04.10.<br>18.10.           | 05.10.<br>19.10.           |
| <b>November</b>  | 14.11.<br>28.11.           | 01.11.<br>15.11.<br>29.11. | 02.11.<br>16.11.<br>30.11. |
| <b>Dezember</b>  | 12.12.<br>19.12.           | 13.12.<br>20.12.           | 14.12.<br>21.12.           |



# Brockenstube

## Verkaufs- und Annahmedaten 2025

|              | Donnerstag       | Freitag          | Samstag                    |
|--------------|------------------|------------------|----------------------------|
| Januar 2025  | 16.01.<br>30.01. | 17.01.<br>31.01. | 18.01.                     |
| Februar 2025 | 13.02.<br>27.02. | 14.02.<br>28.02. | 01.02.<br>15.02.<br>01.03. |

|                 |            |                 |
|-----------------|------------|-----------------|
| Öffnungszeiten: | Donnerstag | 13.30 – 16.30 h |
|                 | Freitag    | 13.30 – 16.30 h |
|                 | Samstag    | 09.00 – 11.30 h |

|           |           |                    |
|-----------|-----------|--------------------|
| Auskunft: | D. Sommer | Tel. 079 613 33 16 |
|           | H. Gerber | Tel. 034 461 35 60 |





Edith Mühlemann und die Flickerinnen freuen uns über jeden Besuch.

## ÖFFNUNGSZEITEN:

**Dienstag**  
**14.00 – 17.00 h**

5. März 2024  
2. April 2024  
7. Mai 2024  
4. Juni 2024  
2. Juli 2024

August 2024

3. September 2024

Oktober 2024

5. November 2024  
3. Dezember 2024

7. Januar 2025  
4. Februar 2025  
4. März 2025

**Mittwoch:**  
**08.30 – 11.00 h**

6. März 2024  
3. April 2024  
8. Mai 2024  
5. Juni 2024  
3. Juli 2024

Sommerferien

4. September 2024

Herbstputzete

6. November 2024  
4. Dezember 2024

8. Januar 2025  
5. Februar 2025  
5. März 2025



Landfrauen-  
Verein  
Lützelflüh  
und  
Umgebung

# **Kursprogramm** **2024/25**

## **Eukalyptus-Herz mit Röseli**

**Datum/Zeit:**

**Kurs A:** Samstag, 13. April 2024 9:00 – 12:00 Uhr

**Kurs B:** Samstag, 13. April 2024 13:30 – 16:30 Uhr

**Kursort:** Oehle 132c, 3068 Utzigen

**Kursleitung:** Schmutz Käthi

**Kosten:** Fr. 40.-- für Mitglieder Landfrauenverein Lützelflüh

**Kosten:** Fr. 45.-- für Nichtmitglieder

**Materialkosten:** exklusiv

**Anmelden bis:** 6. April 2024

**Teilnehmerzahl:** mind. 4 / max. 6 Personen

---

## **Fermentieren mehr als ein Trend**

Neben viel Wissen (z.B. über den gesundheitlichen Nutzen) lernen wir verschiedene Fermentationsarten kennen. Aus saisonalen Gemüsen lassen wir gluschtige, fein gewürzte Produkte entstehen und kreieren feine Würzen oder Pestos.

Wir lassen uns inspirieren und degustieren fermentierte Getränke und vieles mehr.

**Datum/Zeit:** Freitag, 20. September 2024 19:00 – 22:00 Uhr

**Kursort:** Schulküche Sekundarschulhaus, Lützelflüh

**Kursleitung:** Stefanie Moser

**Kosten:** Fr. 55.-- für Mitglieder Landfrauenverein Lützelflüh

**Kosten:** Fr. 60.-- für Nichtmitglieder

**Materialkosten:** Fr. ca. 25.--

**Mitbringen:** ev. Schürze

**Anmelden bis:** 5. September 2024

**Teilnehmerzahl:** mind. 8 / max. 14 Personen

## **Brot-Backkurs**

Wer liebt nicht den Geruch von selbstgebackenem Brot und den Geschmack? Bei uns erlernst Du die Grundtechniken des Brotbackens und worauf besonders zu achten ist. Wir zeigen verschiedene Varianten ein Brot zu backen. Unter der praxisnahen Anleitung unserer Kursleitung backst Du Dein eigenes Brot, welches Du am Schluss des Kurses, nebst vielen Tipps und Tricks, mit nach Hause nehmen kannst. Wir haben auch genügend Zeit auf individuellen Fragen einzugehen. Geniesse die Stunden bei uns.

**Datum/Zeit:**           **Mittwoch, 16. Oktober 2024**           **13:15 – 17:15 Uhr**  
**Kursort:**               Mühle KleeB, Dorf 20, 3418 Rüegsbach  
**Kursleitung:**        Andrea Held  
**Kosten:**                Fr. 70.-- für Mitglieder Landfrauenverein Lützelflüh  
**Kosten:**                Fr. 75.-- für Nichtmitglieder  
**Materialkosten:**    inklusive  
**Mitbringen:**        Schürze und Transportgefäss

Anmelden bis:        1. Oktober 2024

Teilnehmerzahl:    mind. 4 / max. 6 Personen

---

## **Mitbringsel aus der Küche**

Du bekommst tolle Rezepte, Tipps und Tricks für die Herstellung.  
 Gute Ideen, wie Du die kleinen Mitbringsel wunderschön verpacken kannst.

**Datum/Zeit:**           **Montag, 28. Oktober 2024**           **18:30 – 22:00 Uhr**  
**Kursort:**               Schulküche Sekundarschule, Gotthelfstr. 23, Lützelflüh  
**Kursleitung:**        Anita Mumenthaler  
**Kosten:**                Fr. 80.-- für Mitglieder Landfrauenverein Lützelflüh  
**Kosten:**                Fr. 85.-- für Nichtmitglieder  
**Materialkosten:**    inklusive  
**Mitbringen:**        Schürze und Korb für Transport

Anmelden bis:        13. Oktober 2024

Teilnehmerzahl:    mind. 10 / max. 14 Personen

## **Schlüsselhalter aus Ton und Schwemmholz**

**Datum/Zeit:**        **Mittwoch, 30. Oktober 2024**        **19:00 – 21:00 Uhr**  
**Kursort:**            atelier solea, Dorfstrasse 19c, Zollbrück (Rüderswil)  
**Kursleitung:**        Tamara Wüthrich  
**Kosten:**             Fr. 60.-- für Mitglieder Landfrauenverein Lützelflüh  
**Kosten:**             Fr. 65.-- für Nichtmitglieder  
**Materialkosten:**    Fr. 30.-- per Kilo inkl. Brennen  
**Anmelden bis:**      12. Oktober 2024  
**Teilnehmerzahl:**    mind. 3 / max. 6 Personen

---

## **„Zäme,, Guetzli backen**

In Geselliger Runde stellen wir Guetzli her und profitieren dabei nicht nur von verschiedenen Sorten, sondern vielleicht auch von Tipps und Tricks unserer Mitbäcker/-innen.

**Datum/Zeit:**        **Samstag, 23. November 2024**        **9:00 – 16:00 Uhr**  
**Kursort:**            Schulküche Sekundarschulhaus, Lützelflüh  
**Kosten:**             Fr. ca 10.-- bis 15.-- für Mittagessen  
**Mitbringen:**        Teige, Dosen für Guetzli, Kochschürze  
**Anmelden bis:**      9. November 2024  
**Teilnehmerzahl:**    mind. 10 / Max. 16 Personen

---

## **Workshop - Kränzle**

**Datum/Zeit:**        **Mittwoch, 27. November 2024**        **14:00 Uhr**  
**Kursort:**            Bohnenhüsli 666, Lützelflüh  
**Kursleitung:**        Käthi Witschi  
**Kosten:**             Fr. 50.-- für Mitglieder Landfrauenverein Lützelflüh  
**Kosten:**             Fr. 55.-- für Nichtmitglieder  
**Materialkosten:**    inklusiv  
**Mitbringen:**        eigene Dekosachen  
**Anmelden bis:**      22. November 2024  
**Teilnehmerzahl:**    mind. 6 / max. 10 Personen

## **Lebkuchen verzieren für Kinder**

Jedes Kind darf 5 Lebkuchen bunt ausdekorieren, welche sie dann nach Hause nehmen dürfen.

Für Kinder ab ca. 4 Jahren (Kinder ab dem 2. Kindergarten dürfen alleine kommen).

|                    |                                                               |                          |
|--------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Datum/Zeit:</b> | <b>Samstag, 30. November 2024</b>                             | <b>13:30 – 16:30 Uhr</b> |
| Kursort:           | Pfrundscheune, Rainbergliweg 2, Lützelflüh                    |                          |
| Kursleitung:       | Christine Herren                                              |                          |
| Kosten:            | Fr. 45.-- pro Kind, Fr. 40.-- ab 2 Kinder pro Familie je Kind |                          |
| Materialkosten:    | inklusive                                                     |                          |
| Mitbringen:        | Schürze und Gefäss für Transport                              |                          |
| Anmelden bis:      | 15. November 2024                                             |                          |
| Teilnehmerzahl:    | Mind. 8 / 16 Kinder                                           |                          |

---

## **Lichtkugel töpfen**

|                    |                                                       |                          |
|--------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Datum/Zeit:</b> | <b>Mittwoch, 15. Januar 2025</b>                      | <b>19:00 – 21:00 Uhr</b> |
| Kursort:           | atelier solea, Dorfstrasse 19c, Zollbrück (Rüderswil) |                          |
| Kursleitung:       | Tamara Wüthrich                                       |                          |
| Kosten:            | Fr. 60.-- für Mitglieder Landfrauenverein Lützelflüh  |                          |
| Kosten:            | Fr. 65.-- für Nichtmitglieder                         |                          |
| Materialkosten:    | Fr. 30.-- per Kilo inkl. Brennen                      |                          |
| Anmelden bis:      | 28. Dezember 2025                                     |                          |
| Teilnehmerzahl:    | mind. 3 / max. 6 Personen                             |                          |

---

## **Natürlich Frau sein - Zur Stärkung der gesunden Frau**

Die Teilnehmerinnen lernen die wichtigsten Erkrankungen rund um die Frau kennen (Wechseljahresbeschwerden, prämenstruelles Syndrom, Periodenbeschwerden, Probleme im Intimbereich) und wie diese mit natürlichen Heilmitteln wie Spagyrik, Tinkturen, Tees und Aromatherapie behandelt oder unterstützt werden können. Ein spannender Abend, ganz im Sinne der Frau, wartet auf Dich.

|                    |                                                      |                          |
|--------------------|------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Datum/Zeit:</b> | <b>Montag, 27. Januar 2025</b>                       | <b>19:30 – 22:00 Uhr</b> |
| Kursort:           | Kirchgemeindehaus, Grünenmatt                        |                          |
| Kursleitung:       | Helene Elmer                                         |                          |
| Kosten:            | Fr. 30.-- für Mitglieder Landfrauenverein Lützelflüh |                          |
| Kosten:            | Fr. 35.-- für Nichtmitglieder                        |                          |
| Anmelden bis:      | 11. Januar 2025                                      |                          |
| Teilnehmerzahl:    | mind. 15 / max. 40 Personen                          |                          |

## **Pasta macht glücklich**

Die italienische Pasta hat längst die Schweizer Herzen erobert und zählt hier im Lande zu den beliebtesten Gerichten. Warum nicht auch mal selber Ravioli füllen, Nudeln walzen, mit den nötigen Kenntnissen lässt sich Pasta problemlos selber herstellen. Die passenden Saucen dürfen dazu nicht fehlen! Buon appetito!

**Datum/Zeit:**            **Mittwoch, 26. Februar 2025**            **18:30 – 22:00 Uhr**  
**Kursort:**                Schulküche Sekundarschule, Gotthelfstr. 23, Lützelflüh  
**Kursleitung:**          Anita Mumenthaler  
**Kosten:**                Fr. 70.-- für Mitglieder Landfrauenverein Lützelflüh  
**Kosten:**                Fr. 75.-- für Nichtmitglieder  
**Materialkosten:**      inklusiv Essen und Rezepte  
**Mitbringen:**          Schürze

Anmelden bis:        11. Februar 2025

Teilnehmerzahl:    mind. 8 / max. 12 Personen

---

## **Anmelden für Kurse:**

Heidi Stalder        Nat. 079 / 391 29 31  
 Mail: [heidi64@bluewin.ch](mailto:heidi64@bluewin.ch)

**Unsere Homepage:**            [www.landfrauen-lützelflüh.ch](http://www.landfrauen-lützelflüh.ch)

## **Wichtig!!!**

Die Anmeldungen sind verbindlich!

Bei unentschuldigtem Fernbleiben müssen die Kurskosten bezahlt werden!

Bei unseren Vereinstätigkeiten sind auch Männer so wie Nichtmitglieder jederzeit herzlich willkommen!



# Veranstaltungskalender 2024

## Senioretrëff

### Kirchgemeindehaus in Grünenmatt

|           |                   |           |
|-----------|-------------------|-----------|
| Dienstag, | 12. März 2024     | 12.00 Uhr |
| Dienstag, | 22. April 2024    | 12.00 Uhr |
| Dienstag, | 14. Mai 2024      | 12.00 Uhr |
| Dienstag, | 11. Juni 2024     | 12.00 Uhr |
| Dienstag, | 13. August 2024   | 12.00 Uhr |
| Dienstag, | 08. Oktober 2024  | 12.00 Uhr |
| Dienstag, | 12. November 2024 | 12.00 Uhr |

## Seniorenreise

Donnerstag, 10. September 2024 09.00 Uhr

## Seniorenadventsfeier

Donnerstag, 10. Dezember 2024 12.00 Uhr

Über die Durchführung der Senioren-Anlässe informieren Sie sich bitte im "Anzeiger" oder im "reformiert"

## Süesses über d'Gass

Samstag, 4. Mai 2024 11.00 – 15.00 Uhr

## Jubiläumsanlass

Datum offen Informationen folgen

## Kürbissuppe

Herbst 2024



# **Veranstaltungskalender 2025**

## **Hauptversammlung 2025**

**Datum noch nicht bekannt**

**Rest. Thalsäge, Thalgraben**



Gemeinnütziger  
Frauenverein  
Lützelflüh-Goldbach

## Vorstandsmitglieder

|                        |                                                                  |                                                                   |
|------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Präsidentin</b>     | Nicole Zaugg<br>Mattenhüsli 1230<br>3452 Grünenmatt              | Tel. 034 461 05 76<br>Natel 079 379 44 26<br>ni-za@bluewin.ch     |
| <b>Vizepräsidentin</b> | Vakant                                                           |                                                                   |
| <b>Sekretariat</b>     | Doris Ruch<br>Birkenweg 17<br>3432 Lützelflüh                    | Tel. 034 461 30 43<br>Natel 079 230 35 02<br>dorisruch@bluewin.ch |
| <b>Medien</b>          | Karin Gantenbein<br>Lützelflühstrasse 10<br>3415 Rüegsauschachen | Natel 079 526 54 34<br>karin.gantenbein67@gmail.com               |
| <b>Kasse</b>           | Linda Haag-Habegger<br>Kentaurostrasse 3<br>3432 Lützelflüh      | Natel 079 389 27 04<br>linda.haag@bluewin.ch                      |
| <b>Backwaren</b>       | Sarina Wanninger<br>Heckenweg 16<br>3432 Lützelflüh              | Natel 079 579 33 90<br>sawanninger@gmx.ch                         |



Gemeinnütziger  
Frauenverein  
Lützelflüh-Goldbach

## Ausgelagerte Ressorts

---

|                      |                                                            |                                                |
|----------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Dändlikerhaus</b> | Verena Mathis<br>Emanuel-Friedli-Str. 5<br>3432 Lützelflüh | Tel. 034 461 16 60<br><br>verena.mathis@gmx.ch |
|----------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|

---

|                                       |                                                    |                                                                 |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Senioreträff<br/>Kirchgemeinde</b> | Martina Stalder<br>Birkenweg 12<br>3432 Lützelflüh | Tel. 034 461 20 88<br>Natel 079 282 81 89<br>stalug@bluewin.nch |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|

---

|                     |                                                |                     |
|---------------------|------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Brockenstube</b> | Dora Sommer<br>Fliederweg 2<br>3432 Lützelflüh | Natel 079 613 33 16 |
|---------------------|------------------------------------------------|---------------------|

|   |                                                     |                    |
|---|-----------------------------------------------------|--------------------|
| . | Heidi Gerber<br>Haldenstrasse 19<br>3432 Lützelflüh | Tel. 034 461 35 60 |
|---|-----------------------------------------------------|--------------------|

---

|                     |                                                          |                    |
|---------------------|----------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Flickatelier</b> | Edith Mühlemann<br>Gewerbestrasse 19a<br>3432 Lützelflüh | Tel: 034 461 18 77 |
|---------------------|----------------------------------------------------------|--------------------|

---



---

|                           |              |                    |
|---------------------------|--------------|--------------------|
| <b>Rotkreuzfahrdienst</b> | SRK Burgdorf | Tel: 034 422 00 35 |
|---------------------------|--------------|--------------------|

---